

NF
DB

Persönlich. Systemisch. Wirksam.

**Für Schüler*innen, die mehr brauchen
und möchten als nur Nachhilfe.**

LERNBEGLEITUNG 2.0

Schuljahr
26/27



- ✓ Lernbegleitung 2.0
- ✓ Unser Team
- ✓ Was in der Lernbegleitung enthalten ist
- ✓ Standard Workshops & Coachingformate
- ✓ Damit alles rund läuft
- ✓ Wie es jetzt weitergeht



Bei Fragen: WhatsApp - 49 (0)151 519 373 51



TERMINPLANUNG -FACHUNTERRICHT-

Aktuell sind folgende Termine noch frei:

	Mo	Di	Mi	Do	Fr
13 - 14:30	Nelson Büro/ online	Nelson Büro/ online	Nelson Büro/ online Timo online	Nelson Büro/ online	
14:45 - 16:15	Nelson Büro/ online	(Timo Büro) reserviert		Timo Büro	
16:30 - 18	 Nelson: Mathe & Physik bis Abitur	Nelson Büro/ online		Timo: Mathe, Chemie, Bio, Geo, Informatik und teilw. Sportwissenschaften bis Abitur, Physik bis Klasse 10	
18:15 - 19:45		Nelson Büro/ online		(Nelson Büro/ online) reserviert	

LERNBEGLEITUNG 2.0

VERSTEHEN, BEGLEITEN, STÄRKEN



Moin ihr Lieben ☀️

Schön, dass ihr zu uns gefunden habt!

NFDB ist kein klassisches Nachhilfeinstitut – bei uns steht nicht nur das Fach im Mittelpunkt, sondern vor allem die Schüler*in als ganze Person.

Viele unserer Schüler*innen sind neurodivers – mit AD(H)S, Hochbegabung, Hochsensibilität oder im autistischen Spektrum. Manche sind leistungsstark, kämpfen aber mit Druck und Selbstzweifeln. Andere erleben Schulfrust, Überforderung oder Unsicherheit im Lernalltag.

Wir verbinden Fachunterricht, Beziehungsarbeit und Lerncoaching – individuell abgestimmt und mit dem Ziel, nachhaltige Lernstrukturen aufzubauen. Neben Inhalten geht es bei uns immer auch um Selbstorganisation, Motivation und mentale Stärke.

Auch viele Jugendliche mit dem Ziel Medizinstudium begleiten wir langfristig – vom 1,0-Abi über HAM-Nat, Vorklinik und bis durch's Physikum.

Was uns auszeichnet:

Wir bauen echte Bindungen auf – zu den Schüler*innen und zu euch als Eltern. Wir stimmen uns im Team eng ab, planen vorausschauend und schaffen eine verlässliche Lernstruktur, in der Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene wachsen können.

Neben dem Fachunterricht fließen Lerncoaching, Schreibberatung und mentale Unterstützung automatisch mit ein. In der Oberstufe helfen wir auch bei Präsentationen, Facharbeiten und Prüfungsstress.

Unser Unterricht ist persönlich, motivierend – mit sinnvollen Gummibärchen-Pausen 😊

Wir erklären so, dass Inhalte wirklich verstanden werden und zur Schüler*in passen.

Für euch Eltern übernehmen wir die Organisation:

Termine, Ferienregelungen, Erinnerungen – wir kümmern uns, damit Lernen im Alltag verlässlich mitläuft. Und eure mental load geringer wird.

Und weil wir das mit Überzeugung tun, haben wir ein festes Team:

Unsere Tutor*innen sind fachlich stark und pädagogisch erfahren. Zusätzlich begleiten euch unsere Lerncoaches in Einzelsettings und neuen Workshops zu Themen wie Motivation, Selbstwert oder Prüfungsstress.

Lernbegleitung 2.0 – was das konkret bedeutet und wer euch begleitet, erfahrt ihr auf den nächsten Seiten.

Wir freuen uns auf euch 💛



NFDB-TEAM

MIT HERZ, HIRN UND HALTUNG



Fachunterricht gibt's bei

- Bogdan (Mathe, Physik, Informatik)
- Celine (Mathe, Chemie, Bio)
- Desiree (Bio, Geographie)
- Ekin (Bio, Sportwissenschaften)
- Kay (Mathe, Physik, Chemie)
- Leo (Mathe, Geographie)
- Nelson (Mathe, Physik)
- Timo (Mathe, Informatik, Chemie, Physik, Bio)



Optimal ist ein festes Team
"Schüler*in + Tutor*in"

Lerncoaching gibt's bei

- Desiree





Bogdan promoviert am DESY und CERN. Er unterrichtet Mathe, Physik und Informatik – strukturiert und mit Fokus auf Grundlagenverständnis. Am liebsten arbeitet er mit Schüler*innen, die wissen wollen, warum etwas so ist – und sich eigenständig vorbereiten.

Celine studiert Biologie im Master an der Uni HH. Ihr Unterricht ist geprägt von Geduld, Einfühlungsvermögen und dem Ziel, Schüler*innen ohne Leistungsdruck zu fördern. Spaß am Lernen steht für sie im Mittelpunkt. Fächer: Mathe, Chemie, Bio.



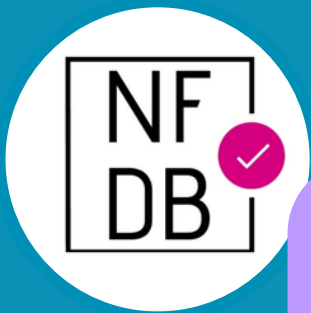
Desiree ist Gründerin von NFDB, Biologin, Geographin, zertifizierte Schreibberaterin (Uni HH) und Trainerin für das Marburger Konzentrationstraining (MKT). Ihr Fokus liegt auf Lerncoaching für neurodiverse Schüler*innen. In Bio und Geographie fördert sie intrinsische Motivation und eigenständiges Arbeiten.



Ekin ist in der Abschlussphase seines Biologiestudiums an der Uni HH. Er brennt für Ökologie, Evolution und der Sportart Armdrücken. Schüler*innen hilft er in Biologie und Sportwissenschaften. Mit seiner ruhigen Ausstrahlung schafft er eine entspannte Arbeitsatmosphäre, vermittelt Themen anschaulich und lebendig.



NFDB-TEAM
1/2



Kay ist Chemiker (B.Sc.) mit viel Tutorerfahrung an der Uni. Er arbeitet strukturiert, legt Wert auf solide Mathe-Basics und hilft dabei, Fachthemen wirklich zu verstehen. Kay nimmt bewusst Tempo raus, lässt sich nicht stressen und unterstützt auch neurodiverse Schüler*innen dabei, in kleinen „Mäuseschritten“ sicherer zu arbeiten um Fehler zu reduzieren. Er schafft es, trockene Matheaufgaben so zu erklären, dass sie sich eher wie ein richtig guter Flow anfühlen statt wie Pflichtprogramm. Für alle, die in Chemie und Mathe Struktur, Ruhe und echte Aha-Momente suchen.

Nelson ist Astrophysiker und unterrichtet in Teilzeit an einer Hamburger Privatschule. Er ist ein geduldiger Erklärer und betreut seit Jahren, neben der Tätigkeit bei NFDB, hochbegabte Schüler*innen in Förderprogrammen der Uni HH. Wer in Mathe und Physik einen echten Boost braucht, ist bei ihm genau richtig.



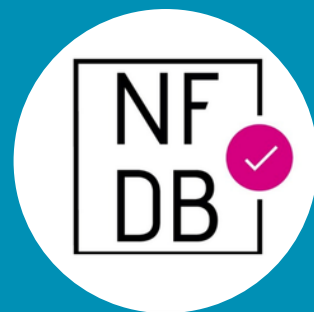
Leo ist Geographin, Klimawissenschaftlerin und forscht besonders gern zu Klimaextremen und Treibhausgasen in der kalten Arktis. Sie unterrichtet Geographie und Mathematik bis zum Mittelstufe. Mit viel Geduld, einem offenen Ohr und einem guten Gespür dafür, wo es gerade hakt, hilft sie dabei, Grundlagen sicher aufzubauen. Und ganz nebenbei zeigt sie, wie spannend es sein kann, zu verstehen, was auf unserer Erde eigentlich passiert.

Timo ist unser Allrounder – er unterstützt in Mathe, Chemie, Physik, Informatik, Geographie und Biologie. Sein Unterricht ist strukturiert, anschaulich und voller lebendiger Beispiele. Mit Geduld, Einfühlungsvermögen und echtem Mitfiebern begleitet er seine Schüler*innen. Lernplanung und Motivation aus dem Lerncoaching fließen dabei immer mit ein.



NFDB-TEAM
2/2

DAS IST IN DER LERNBEGLEITUNG 2.0 DRIN



Mit der Lernbegleitung 2.0 begleiten wir euer Kind über 6 Monate – individuell, systemisch und mit ganzheitlichem Blick.

Enthalten sind:

- **16 × Doppelstunde Fachunterricht** (16x 90 min)
(flexibel aufteilbar auf Mathe + Naturwissenschaften, auch Unterstützung bei der PL/ mündliches Abi)
- **1× Einzel-Coaching (60 Min)** bei Desiree, direkt zum Start
- **1× Elternberatung oder zweites Coaching (60 Min)**
- **1 Lerncoaching-Kurs oder 1 Lerncoaching-Workshop**
→ werden im gesamten Halbjahr angeboten
- **NFDB-Mathe-Basics-E-Learningkurs**
- **180 Minuten Organisationszeit** für Planung, Terminverschiebungen, Rückfragen, Materialkoordination etc.
- Terminkoordination und Einbuchung aller 16 Termine zum Start der Lernbegleitung ist inklusive.
- **WhatsApp-Gruppe mit Tutor*in und Schüler*in zur direkten Kommunikation.**

PACKAGEPREIS
1.735 EURO
RATENZAHUNG
5X 347 EURO MÖGLICH

LERNBEGLEITUNG 2.0

→ DAMIT ALLES RUND
LÄUFT 1/2



Fester Fachunterrichtstermin

- Wir finden gemeinsam einen festen, wöchentlichen Termin mit der Wunschtutor*in.
- Alle 16 Unterrichtstermine (à 90 Minuten) werden von Anfang an eingeplant. Feiertage und Ferien klären wir frühzeitig mit euch ab.

Dauer & Pünktlichkeit

- Fachunterricht: 90 Minuten
- Lerncoaching: 60 Minuten
- Bei Verspätung endet der Termin zur geplanten Zeit.

Terminverschiebungen (Fachunterricht)

Verschiebung nur möglich mit ausreichender Vorlaufzeit!

- Bis 72 Stunden vorher: einfach per WhatsApp verschieben
- Bei Krankheit:
 - Unterricht am selben Tag ab 14:45 Uhr → Absage bis spätestens 9 Uhr
 - Unterricht am Folgetag bis 14:30 Uhr → Absage bis 21 Uhr am Vorabend

Wichtig:

- Bei fristgerechter Krankmeldung muss der Termin auf den 2 darauffolgenden Sonntagen online nachgeholt werden.
- JOKER: Sollte die Absagefrist einmalig verpasst werden, gibt es einen Joker pro Lernbegleitung.

Krank? Bitte frühzeitig melden!

- Nur wer gesund ist, kommt ins Büro.
- Wer angeschlagen ist, kann online teilnehmen (Fit-genug-Regel).
- Bei klarer Krankheit → siehe Krankheitsregelung oben.
- Bitte immer so früh wie möglich per WhatsApp Bescheid geben.

Zusatztermin?

Versuchen wir zu ermöglichen. Dafür ziehen wir einen späteren Termin vor. Checkt gerne am Schuljahresanfang, wann die Klausuren sind und fragt frühzeitig an. Uns ist es lieber, einen Termin "zu viel" drin zu haben, den ihr bis 72 Stunden vorab umbuchen könnt. So haben wir alle weniger Stress und mehr Planungssicherheit :)

LERNBEGLEITUNG 2.0

→ DAMIT ALLES RUND
LÄUFT 2/2



Kurse & Workshops

- Der Plan steht ca. 2-3 Wochen nach Schuljahresanfang.
- Wählt euer Wunschangebot aus und schreibt uns per WhatsApp – wir buchen euch ein.
- Umbuchung: nur bis 1 Woche vorher möglich.
- Bei Krankheit: Termin verfällt. Es kann aber eine Ersatzperson teilnehmen.

Lerncoaching-Einzelsitzungen

- Den ersten Termin machen wir direkt zu Beginn der Lernbegleitung 2.0 aus.
- In dem Termin finden wir auch heraus, welcher Lerncoaching-Kurs/ Workshop passt.
- Den 2. Termin oder die Elternberatung machen wir nach Bedarf aus.
- Umbuchungs- & Krankheitsregelung wie beim Fachunterricht.

Organisation & Mehraufwand

- Pro Lernbegleitung sind 180 Minuten Organisations- und Beratungszeit enthalten (z. B. WhatsApp-Koordination, Elternrücksprachen, Materialbereitstellung etc.).
- Erfahrungsgemäß reicht das sehr gut aus.
- Wird dieser Rahmen überschritten, berechnen wir den Mehraufwand anteilig pro Monat (Stundensatz: 57 €/60 Min).

Was passiert, wenn Tutor*innen oder Coaches verhindert sind?

Wir versuchen immer, den Unterricht wie geplant stattfinden zu lassen – auch bei kurzfristigen Ausfällen. Sollte das einmal nicht klappen, kümmern wir uns schnellstmöglich um einen Ersatztermin.

Bei akutem Personalausfall (z. B. Krankheitswelle) kann es vorkommen, dass ein Termin online stattfindet – auch wenn er ursprünglich in Präsenz geplant war.

Gesamtlaufzeit & Fristen

- Die Lernbegleitung läuft über 22 Wochen
- Die 2 Wochen Weihnachtsferien und 6 Wochen Sommerferien zählen nicht mit
- In diesem Zeitraum müssen folgende Termine wahrgenommen werden:
 - 16x Fachunterricht
 - 1x Lerncoaching-Einzelsitzung
 - 1x Lerncoaching-Kurs oder Workshop

-> Wichtig: Nicht genommene Termine verfallen nach Ablauf der 22 Wochen.

Wir sind ein kleines Team – klonen können wir uns (noch) nicht, und Zeitreisen gibt's leider auch nicht. Damit wir euch verlässlich begleiten können, sind wir auf eure Mithilfe angewiesen: Je reibungsloser die Termine laufen, desto weniger Mehraufwand und Stress entsteht – für euch und für uns. Feste, regelmäßige Zeiten schaffen Struktur, geben Sicherheit und helfen, dass nichts vergessen wird.

Danke für euer Vertrauen und eure Mitarbeit!



WIE GEHT ES
JETZT WEITER?



Wenn ihr ab jetzt bei uns eine Lernbegleitung starten möchtet:

 **Wunschzeiten per WhatsApp 0151 519 373 51** durchgeben.
→ freie Termine s. aktuelle Übersichtsliste per extra Dokument

Wir schicken euch den Link zu unserem Shopsystem auf unserer Webseite zu.
Bitte dort die Lernbegleitung buchen.

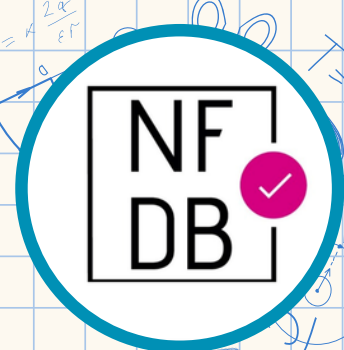
Danach:

- tragen wir alle 16 Termine für den Fachunterricht in unseren Online-Kalender ein. Es gibt jeweils eine Bestätigungsmail.
- eröffnen wir eine WhatsApp-Gruppe mit der Tutor*in.
- schalten wir euch für das NFDB-Mathe-Basic-eLearning frei
- machen wir den 1. Lerncoaching-Termin aus und besprechen dort, welcher Lerncoaching-Kurs/ Workshop am besten passt und wie wir auch im Fachunterricht unterstützen können.

→ und dann kann der erste Fachtermin starten :)

Die **Termine für das zweite Einzelcoaching oder das Elterngespräch** machen wir nach Bedarf aus.

Für die **Anmeldung zum Lerncoaching-Kurs/ Workshop** reicht eine kurze Info per WhatsApp → wir buchen euch dann ein und es gibt auch hierfür wieder eigene WhatsApp-Gruppen.



Du hast das Ende erreicht :)

FRAGEN?!

**SCHREIB EINFACH
PER WHATSAPP
0151 519 373 51**

**DESIREE UND TIMO SCHAUEN MO-FR
IMMER MAL WIEDER IN DEN CHAT :)**



**Wir freuen uns dein Kind auf dem spannenden
Lebensabschnitt "Schule" zu begleiten!!!**